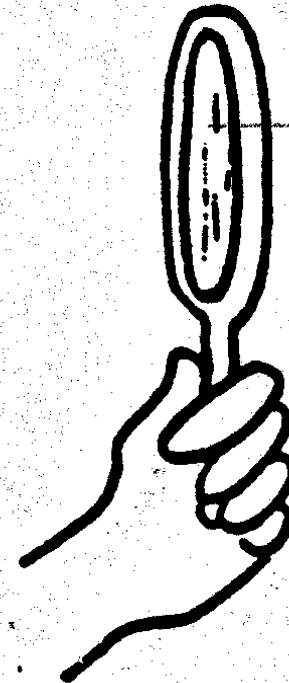
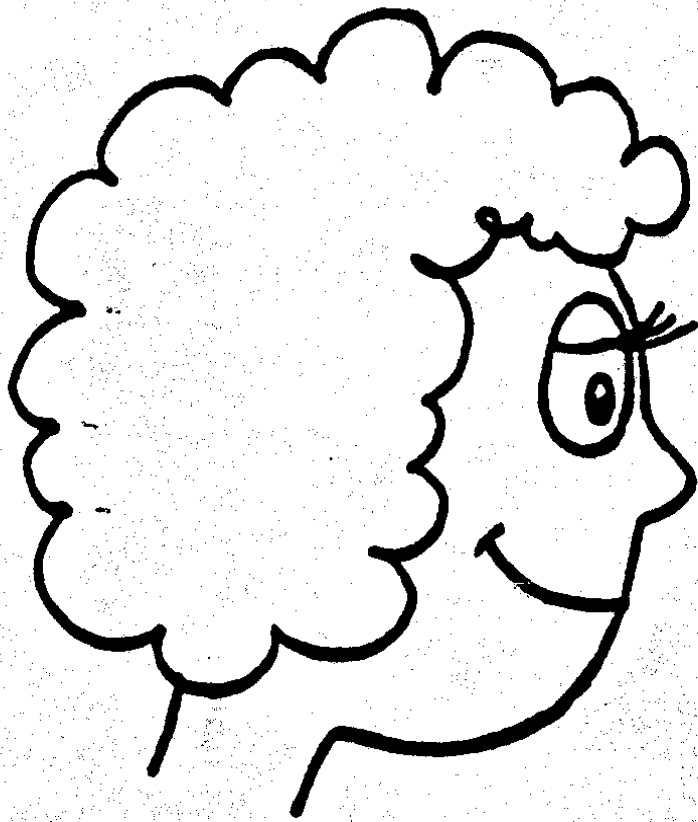


Welkom bij 'DE SPIEGEL'



Reflecteren



Geef in 3 woorden aan

- Wat jouw persoonlijke ervaring met reflecteren is

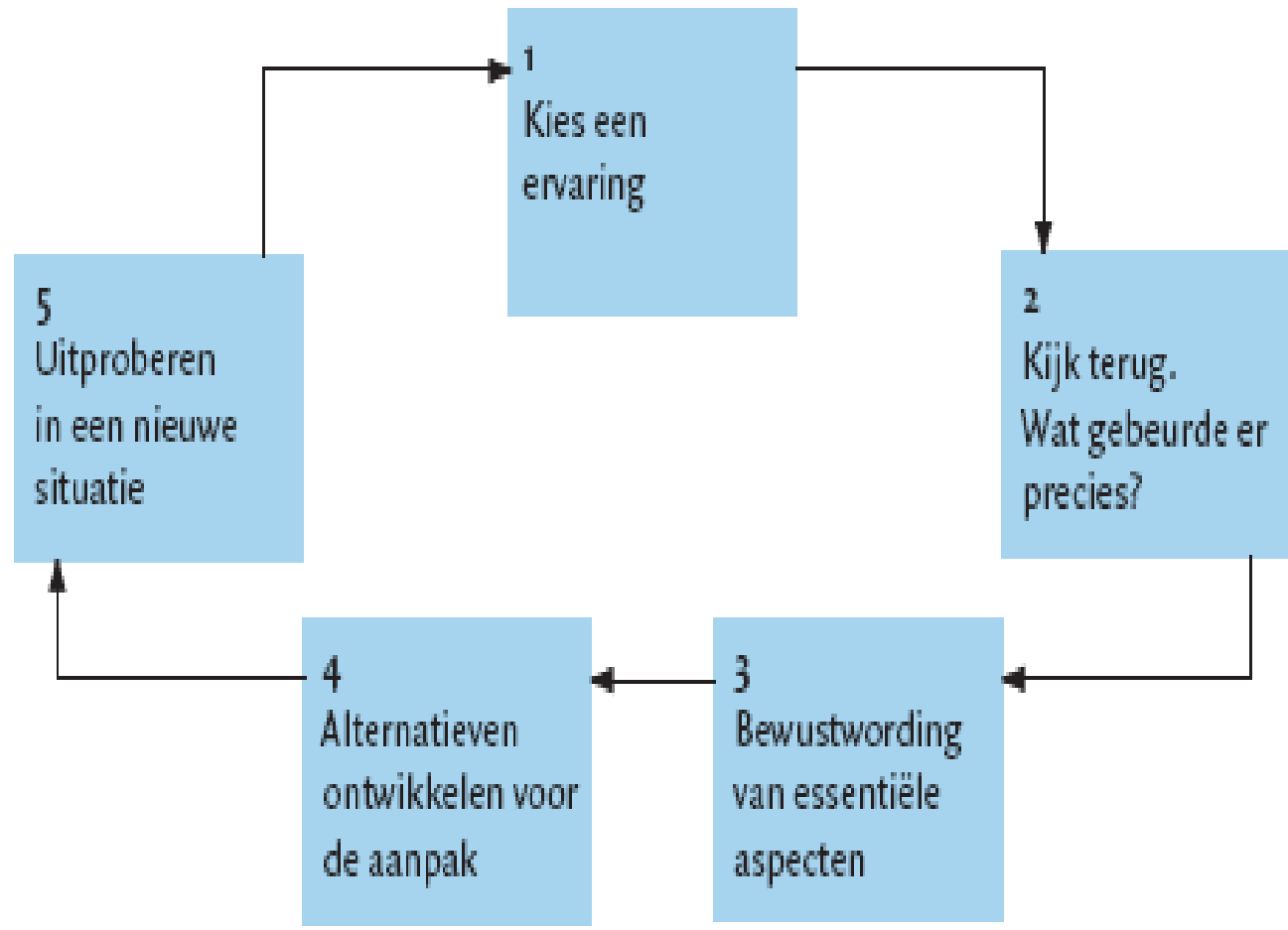
Reflecteren, wat is dat eigenlijk?

Reflecteren betekent dat je jezelf een spiegel voorhoudt om zo stil te staan bij hoe je bijvoorbeeld werkt, welke keuzes je daarbinnen maakt, welke vaardigheden je inzet en hoe dat voelt

Door te reflecteren:

- Vergroot je je zelfkennis
- Ben je je bewust van de emoties die in bepaalde situaties bij jou een rol spelen
- Krijg je inzicht in hoe je daarnaar handelt
- Reflecteren is een manier van leren

Cirkel van Korthagen



Reflecteren aan de hand van de volgende vragen

1. De ervaring terughalen
2. Reflecteren op de ervaring
3. Begrijpen van de ervaring
4. Nieuw handelen ontwikkelen

Reflecteren op eigen (persoonlijke) situatie



Werk in uitvoering



De thermometer

